



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Bock, Thomas

Asociación: Plaue

Dorsal: 1559

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 59:42

velocidad: 10.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 567 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 473 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 89(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	posición	posición	posición				posición	posición	posición	posición
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	11:57	5:58	86	4:57	471	5:54	2.00	11:57	5:58	37	3:33	221	3:27
Runde	2.00	11:35	5:47	89	4:17	470	5:29	4.00	23:32	5:53	11	2:51	302	11:14
Runde	2.00	11:47	5:53	89	4:26	461	5:33	6.00	35:19	5:53	11	4:21	311	16:47
Runde	2.00	12:16	6:08	89	4:55	473	6:00	8.00	47:35	5:56	11	6:14	311	22:47
Leichtathletikhalle	2.00	12:07	6:03	88	4:48	473	5:56	10.00	59:42	5:58	89	23:23	474	33:14