



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Bartholome, Frank

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 1101

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 55:39

velocidad: 10.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 494 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 427 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 79(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men
Runde	2.00	11:51	5:55	84	4:51	461	5:48	2.00	11:51	5:55	32	3:27	115	3:21
Runde	2.00	11:02	5:30	82	3:44	432	4:56	4.00	22:53	5:43	10	2:12	318	10:35
Runde	2.00	10:58	5:29	74	3:37	406	4:44	6.00	33:51	5:38	10	2:53	269	15:19
Runde	2.00	10:57	5:28	71	3:36	390	4:41	8.00	44:48	5:35	10	3:27	315	20:00
Leichtathletikhalle	2.00	10:51	5:25	71	3:32	397	4:40	10.00	55:39	5:33	79	19:20	428	29:11