



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Pfeuffer, Jörg

Asociación: USV Erfurt

Dorsal: 1391

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 45:38

velocidad: 13.15 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 173 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 161 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 40(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	8:48	4:24	35	2:45	144	2:45	2.00	8:48	4:24	4	58	0:18	
Runde	2.00	8:57	4:28	40	2:43	157	2:51	4.00	17:45	4:26	4	319	5:27	
Runde	2.00	9:12	4:35	45	2:58	174	2:58	6.00	26:57	4:29	4	316	8:25	
Runde	2.00	9:25	4:42	46	3:09	181	3:09	8.00	36:22	4:32	4	150	11:34	
Leichtathletikh	2.00	9:16	4:38	51	3:05	202	3:05	10.00	45:38	4:33	41	19:10	162	19:10