



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Staffel, Anett

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1330

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 55:06

velocidad: 10.89 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 480 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 63 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 22(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 44:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			posición retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso		
				Wome	Women	Wome	Women	Wome	Women						
Runde	2.00	10:34	5:16	14	2:05	45	3:34	2.00	10:34	5:16	36	2:05	41	2:47	
Runde	2.00	10:44	5:21	20	1:52	62	3:26	4.00	21:18	5:19	36	3:57	47	3:34	
Runde	2.00	11:14	5:36	22	2:10	67	3:53	6.00	32:32	5:25	36	6:07	47	6:05	
Runde	2.00	11:26	5:43	24	2:16	68	4:07	8.00	43:58	5:29	36	8:23	47	8:43	
Leichtathletikh	2.00	11:08	5:33	25	1:58	66	3:53	10.00	55:06	5:30	22	10:21	63	18:53	