



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Ludwig, Marcus

Asociación: Weimar

Dorsal: 1737

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 49:31

velocidad: 12.12 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 298 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 270 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 59(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Runde	2.00	11:01	5:30	69	4:58	398	2.00	11:01	5:30	3	1:13	160	2:31	
Runde	2.00	9:56	4:58	62	3:42	303	4.00	20:57	5:14	3	2:24	201	8:39	
Runde	2.00	9:43	4:51	55	3:29	242	6.00	30:40	5:06	3	1:50	304	12:08	
Runde	2.00	9:42	4:50	51	3:26	227	8.00	40:22	5:02	3	1:38	333	15:34	
Leichtathletikhalle	2.00	9:09	4:34	46	2:58	186	10.00	49:31	4:57	60	23:03	271	23:03	