



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Wilcken, Rene

Asociación: FSV Sömmerda

Dorsal: 1158

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 49:33

velocidad: 12.11 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 299 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 272 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 93(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total			retraso Men	retraso Men
				retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición			retraso				
Runde	2.00	8:42	4:20	52	2:04	133	2:39	2.00	8:42	4:20	8	0:12	21	0:12		
Runde	2.00	9:41	4:50	89	2:50	255	3:35	4.00	18:23	4:35	116	4:05	337	6:05		
Runde	2.00	10:08	5:03	108	3:00	298	3:54	6.00	28:31	4:45	49	6:51	146	9:59		
Runde	2.00	10:22	5:11	116	3:22	323	4:06	8.00	38:53	4:51	114	9:54	334	14:05		
Leichtathletikh	2.00	10:40	5:19	131	3:45	377	4:29	10.00	49:33	4:57	93	15:01	273	23:05		