



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Boblenz, Jacqueline

Asociación: Isseroda

Dorsal: 1010

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 58:25

velocidad: 10.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 545 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 85 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 26(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	11:55	5:57	27	4:31	89	4:55	2.00	11:55	5:57	27	45	4:08	
Runde	2.00	11:15	5:37	24	3:39	78	3:57	4.00	23:10	5:47	30	51	5:26	
Runde	2.00	11:44	5:51	27	3:56	86	4:23	6.00	34:54	5:48	30	51	8:27	
Runde	2.00	11:55	5:57	26	3:58	84	4:36	8.00	46:49	5:51	30	51	11:34	
Leichtathletikhalle	2.00	11:36	5:47	25	3:48	83	4:21	10.00	58:25	5:50	26	19:48	85	22:12