



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Jacob, Adrian

Asociación: Oskar's Läufer

Dorsal: 1732

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 57:05

velocidad: 10.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 515 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 440 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 18(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 32:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men
Runde	2.00	10:43	5:21	15	4:27	367	4:40	2.00	10:43	5:21	7	56	2:13	
Runde	2.00	10:42	5:20	16	4:07	408	4:36	4.00	21:25	5:21	7	341	9:07	
Runde	2.00	11:22	5:41	17	4:41	444	5:08	6.00	32:47	5:27	7	338	14:15	
Runde	2.00	12:11	6:05	21	5:28	467	5:55	8.00	44:58	5:37	7	338	20:10	
Leichtathletikhalle	2.00	12:07	6:03	21	5:30	473	5:56	10.00	57:05	5:42	18	24:13	441 30:37	