



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Strunze, Doreen

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1573

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 46:32

velocidad: 12.89 km/h

rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 198 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 5 (de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				categoría	categoría	Women	Women
Runde	2.00	9:11	4:35	4	1:47	12	2:11	2.00	9:11	4:35	32		113	1:24
Runde	2.00	9:23	4:41	5	1:47	14	2:05	4.00	18:34	4:38	32		55	0:50
Runde	2.00	9:23	4:41	5	1:35	13	2:02	6.00	27:57	4:39	32		55	1:30
Runde	2.00	9:24	4:42	5	1:27	11	2:05	8.00	37:21	4:40	32		55	2:06
Leichtathletikhalle	2.00	9:11	4:35	5	1:23	13	1:56	10.00	46:32	4:39	5	7:55	13	10:19