



## 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

### evaluación detallada

**Baumgärtel, Marcel**

Asociación: Gotha

Dorsal: 1049

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 56:18

velocidad: 10.66 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 502 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 431 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 88(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control             | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total | Total | posició   | retraso   | posició | retraso |
|---------------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|-----------|-----------|---------|---------|
|                     | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     |       |       |       | categoría | categoría | Men     | Men     |
| Runde               | 2.00  | 11:20  | 5:40   | 90        | 4:35      | 425     | 5:17    | 2.00  | 11:20 | 5:40  | 51        | 2:52      | 133     | 2:50    |
| Runde               | 2.00  | 10:38  | 5:18   | 82        | 3:43      | 400     | 4:32    | 4.00  | 21:58 | 5:29  | 71        | 4:49      | 202     | 9:40    |
| Runde               | 2.00  | 10:59  | 5:29   | 88        | 3:54      | 408     | 4:45    | 6.00  | 32:57 | 5:29  | 71        | 7:05      | 234     | 14:25   |
| Runde               | 2.00  | 11:36  | 5:47   | 89        | 4:29      | 442     | 5:20    | 8.00  | 44:33 | 5:34  | 71        | 9:54      | 188     | 19:45   |
| Leichtathletikhalle | 2.00  | 11:45  | 5:52   | 92        | 4:57      | 456     | 5:34    | 10.00 | 56:18 | 5:37  | 88        | 21:37     | 432     | 29:50   |