



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schirmbacher, André

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1029

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 53:18

velocidad: 11.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 423 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 376 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 135(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	10:24	5:12	115	3:46	318	4:21	2.00	10:24	5:12	92	1:54	253	1:54
Runde	2.00	10:15	5:07	129	3:24	359	4:09	4.00	20:39	5:09	119	6:21	347	8:21
Runde	2.00	10:44	5:21	136	3:36	383	4:30	6.00	31:23	5:13	117	9:43	242	12:51
Runde	2.00	10:54	5:27	136	3:54	385	4:38	8.00	42:17	5:17	117	13:18	344	17:29
Leichtathletikhalle	2.00	11:01	5:30	146	4:06	412	4:50	10.00	53:18	5:19	135	18:46	377	26:50