



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Jahn, Reiner

Asociación: Lauffüchse Erfurt

Dorsal: 1006

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 58:58

velocidad: 10.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 555 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 466 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 16(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 41:59

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|-----|----------|-----------|-------|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|-------|
| | | | | posición | categoría | Men | posición | categoría | Men | | | | posición | categoría | Men |
| Runde | 2.00 | 11:05 | 5:32 | 15 | 4:50 | 403 | 5:02 | | 2.00 | 11:05 | 5:32 | 11 | 0:36 | 175 | 2:35 |
| Runde | 2.00 | 11:31 | 5:45 | 16 | 5:25 | 464 | 5:25 | | 4.00 | 22:36 | 5:39 | 12 | 2:04 | 349 | 10:18 |
| Runde | 2.00 | 11:56 | 5:58 | 16 | 5:31 | 472 | 5:42 | | 6.00 | 34:32 | 5:45 | 12 | 3:33 | 346 | 16:00 |
| Runde | 2.00 | 12:11 | 6:05 | 17 | 5:39 | 467 | 5:55 | | 8.00 | 46:43 | 5:50 | 12 | 5:11 | 346 | 21:55 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 12:15 | 6:07 | 18 | 3:52 | 477 | 6:04 | | 10.00 | 58:58 | 5:53 | 16 | 16:59 | 467 | 32:30 |