



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Ertel, Frank

Asociación: Mühlhausen

Dorsal: 1381

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 58:11

velocidad: 10.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 541 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 457 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 87(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Runde	2.00	11:37	5:48	80	4:37	443	2.00	11:37	5:48	31	3:13	173	3:07	
Runde	2.00	11:06	5:32	85	3:48	438	4.00	22:43	5:40	5	2:02	295	10:25	
Runde	2.00	11:21	5:40	85	4:00	441	6.00	34:04	5:40	5	3:06	347	15:32	
Runde	2.00	11:54	5:57	87	4:33	455	8.00	45:58	5:44	5	4:37	347	21:10	
Leichtathletikh	2.00	12:13	6:06	89	4:54	475	10.00	58:11	5:49	87	21:52	458	31:43	