



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Beckmann, David

Asociación: Bremen

Dorsal: 1494

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 46:59

velocidad: 12.77 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 214 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 200 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 46(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
Runde	2.00	9:25	4:42	47	3:22	204	3:22	2.00	9:25	4:42	38	60	0:55
Runde	2.00	8:52	4:26	34	2:38	147	2:46	4.00	18:17	4:34	41	204	5:59
Runde	2.00	9:14	4:36	47	3:00	180	3:00	6.00	27:31	4:35	41	349	8:59
Runde	2.00	9:44	4:51	52	3:28	233	3:28	8.00	37:15	4:39	41	349	12:27
Leichtathletikhalle	2.00	9:44	4:51	61	3:33	268	3:33	10.00	46:59	4:41	47	20:31	20:31