



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Tietzel, Silke

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1519

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 48:01

velocidad: 12.50 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 247 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 2(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 44:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Runde	2.00	9:39	4:49	3	1:10	21	2:39	2.00	9:39	4:49	3	1:10	59	1:52
Runde	2.00	9:33	4:46	2	0:41	18	2:15	4.00	19:12	4:47	3	1:51	66	1:28
Runde	2.00	9:46	4:53	2	0:42	21	2:25	6.00	28:58	4:49	3	2:33	66	2:31
Runde	2.00	9:41	4:50	2	0:31	18	2:22	8.00	38:39	4:49	3	3:04	66	3:24
Leichtathletikh	2.00	9:22	4:41	2	0:12	16	2:07	10.00	48:01	4:48	2	3:16	17	11:48