



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Hartwich, Manfred

Asociación: MTV 1860 Erfurt

Dorsal: 317

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 18:47

velocidad: 12.78 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 5 (de 26)

mejor tiempo en la categoría: 14:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	9:46	4:53	7	2:23	94	3:47	2.00	9:46	4:53	23	64	3:46	
Leichtathletikhalle	2.00	9:01	4:30	5	1:28	60	3:07	4.00	18:47	4:41	5	3:51	74	6:53