



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Scharf, Sylvia

Asociación: Sparkasse Mittelthüringen

Dorsal: 1249

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 57:42

velocidad: 10.40 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 534 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 82 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 24(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Runde	2.00	11:13	5:36	23	3:49	75	4:13	2.00	11:13	5:36	2	37	3:26	
Runde	2.00	11:19	5:39	25	3:43	82	4:01	4.00	22:32	5:38	2	68	4:48	
Runde	2.00	11:30	5:45	23	3:42	77	4:09	6.00	34:02	5:40	2	68	7:35	
Runde	2.00	11:53	5:56	25	3:56	82	4:34	8.00	45:55	5:44	2	30	10:40	
Leichtathletikh	2.00	11:47	5:53	26	3:59	90	4:32	10.00	57:42	5:46	24	19:05	82	21:29