



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schneider, Gitta

Asociación: SG Vessertal

Dorsal: 1490

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 58:32

velocidad: 10.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 549 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 88 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 32(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 44:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Runde	2.00	11:03	5:31	23	2:34	68	4:03	2.00	11:03	5:31	4	2:34	62	3:16
Runde	2.00	11:22	5:41	30	2:30	83	4:04	4.00	22:25	5:36	4	5:04	69	4:41
Runde	2.00	11:54	5:57	33	2:50	90	4:33	6.00	34:19	5:43	4	7:54	69	7:52
Runde	2.00	12:20	6:10	36	3:10	95	5:01	8.00	46:39	5:49	4	11:04	69	11:24
Leichtathletikh	2.00	11:53	5:56	37	2:43	95	4:38	10.00	58:32	5:51	32	13:47	88	22:19