



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

### Schwarz, Rene

Asociación: Wacker Gotha

Dorsal: 1538

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 53:11

velocidad: 11.28 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 417 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 372 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 133(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso               |      |     |      | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso               |       |     |       |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------|-----|-------|
|                     |             |                 |                        | posición<br>categoría | Men  | Men | Men  |             |                 |                 | posición<br>categoría | Men   | Men | Men   |
| Runde               | 2.00        | 10:10           | 5:04                   | 105                   | 3:32 | 294 | 4:07 | 2.00        | 10:10           | 5:04            | 78                    | 1:40  | 136 | 1:40  |
| Runde               | 2.00        | 10:13           | 5:06                   | 125                   | 3:22 | 353 | 4:07 | 4.00        | 20:23           | 5:05            | 105                   | 6:05  | 301 | 8:05  |
| Runde               | 2.00        | 10:37           | 5:18                   | 132                   | 3:29 | 371 | 4:23 | 6.00        | 31:00           | 5:10            | 122                   | 9:20  | 357 | 12:28 |
| Runde               | 2.00        | 10:57           | 5:28                   | 139                   | 3:57 | 390 | 4:41 | 8.00        | 41:57           | 5:14            | 122                   | 12:58 | 357 | 17:09 |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 11:14           | 5:36                   | 152                   | 4:19 | 425 | 5:03 | 10.00       | 53:11           | 5:19            | 133                   | 18:39 | 373 | 26:43 |