



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schaefer, Monika

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1051

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 51:13

velocidad: 11.71 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 348 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 34 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 3(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 46:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			posición retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso		
				cat	cat	Women	cat	cat	Women				cat	cat	Women
Runde	2.00	10:28	5:14	5	1:13	37	3:28	2.00	10:28	5:14	8		51	2:41	
Runde	2.00	9:59	4:59	3	0:54	32	2:41	4.00	20:27	5:06	10	1:34	20	2:43	
Runde	2.00	10:04	5:01	3	0:37	30	2:43	6.00	30:31	5:05	10	1:48	71	4:04	
Runde	2.00	10:22	5:11	3	0:47	36	3:03	8.00	40:53	5:06	10	2:33	71	5:38	
Leichtathletikhalle	2.00	10:20	5:10	3	1:06	37	3:05	10.00	51:13	5:07	3	4:34	34	15:00	