



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Götz, Stefan

Asociación: RV Elxleben

Dorsal: 1139

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 46:29

velocidad: 12.91 km/h

rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 194 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 182 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 70(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	9:32	4:46	77	2:54	221	2.00	9:32	4:46	75	1:02	197	1:02
Runde	2.00	9:03	4:31	62	2:12	167	4.00	18:35	4:38	125	4:17	17	6:17
Runde	2.00	9:13	4:36	66	2:05	176	6.00	27:48	4:38	123	6:08	359	9:16
Runde	2.00	9:25	4:42	68	2:25	181	8.00	37:13	4:39	123	8:14	359	12:25
Leichtathletikhalle	2.00	9:16	4:38	75	2:21	202	10.00	46:29	4:38	70	11:57	183	20:01