



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Wegler, Dirk

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1347

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 53:58

velocidad: 11.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 448 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 393 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 139(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	categoría	Men	posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Runde	2.00	10:07	5:03	103	3:29	290	4:04									
Runde	2.00	10:48	5:24	151	3:57	418	4:42	4.00	20:55	5:13	123	6:37	359	8:37		
Runde	2.00	11:09	5:34	148	4:01	422	4:55	6.00	32:04	5:20	125	10:24	361	13:32		
Runde	2.00	11:09	5:34	147	4:09	411	4:53	8.00	43:13	5:24	125	14:14	186	18:25		
Leichtathletikhalle	2.00	10:45	5:22	134	3:50	385	4:34	10.00	53:58	5:23	139	19:26	394	27:30		