



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Skudelny, Wilfried

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1258

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 58:56

velocidad: 10.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 553 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 464 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 160(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total		Total		Total		retraso	
				retraso	posición	retraso	posición	km	tiempo	min/km	retraso	posición	retraso	posición	
			retraso	posición	retraso	posición	Men	Men				retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	10:49	5:24	142	4:11	381	4:46		2.00	10:49	5:24	83	2:19	233	2:19
Runde	2.00	11:49	5:54	164	4:58	478	5:43		4.00	22:38	5:39	129	8:20	367	10:20
Runde	2.00	12:02	6:00	162	4:54	473	5:48		6.00	34:40	5:46	127	13:00	294	16:08
Runde	2.00	12:17	6:08	163	5:17	475	6:01		8.00	46:57	5:52	127	17:58	364	22:09
Leichtathletikhalle	2.00	11:59	5:59	162	5:04	469	5:48		10.00	58:56	5:53	160	24:24	465	32:28