



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Mönnich, Tilo

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1213

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 53:32

velocidad: 11.21 km/h

rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 434 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 382 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 70(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	11:19	5:39	72	5:16	423	5:16	2.00	11:19	5:39	36	1:31	127	2:49
Runde	2.00	10:34	5:16	70	4:20	392	4:28	4.00	21:53	5:28	37	3:20	369	9:35
Runde	2.00	10:43	5:21	69	4:29	379	4:29	6.00	32:36	5:26	39	3:46	366	14:04
Runde	2.00	10:39	5:19	68	4:23	357	4:23	8.00	43:15	5:24	39	4:31	366	18:27
Leichtathletikhalle	2.00	10:17	5:08	68	4:06	338	4:06	10.00	53:32	5:21	71	27:04	383	27:04