



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Hartmann, Alexander

Asociación: Bad Langensalza

Dorsal: 1117

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 48:15

velocidad: 12.44 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 254 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 235 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 85(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	8:58	4:29	56	2:20	157	2:55	2.00	8:58	4:29	157	0:28	458	0:28
Runde	2.00	9:43	4:51	94	2:52	263	3:37	4.00	18:41	4:40	130	4:23	167	6:23
Runde	2.00	9:44	4:51	86	2:36	244	3:30	6.00	28:25	4:44	128	6:45	367	9:53
Runde	2.00	10:02	5:00	94	3:02	273	3:46	8.00	38:27	4:48	56	9:28	166	13:39
Leichtathletikh	2.00	9:48	4:54	94	2:53	276	3:37	10.00	48:15	4:49	85	13:43	236	21:47