



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

franke, heike

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1057

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 57:39

velocidad: 10.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 533 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 81 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 9 (de 13)

mejor tiempo en la categoría: 46:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				categoría	categoría	Women	Women
Runde	2.00	11:12	5:35	8	1:57	74	4:12	2.00	11:12	5:35	9	0:37	67	3:25
Runde	2.00	11:15	5:37	8	2:10	78	3:57	4.00	22:27	5:36	11	3:34	74	4:43
Runde	2.00	11:34	5:46	9	2:07	80	4:13	6.00	34:01	5:40	11	5:18	74	7:34
Runde	2.00	11:48	5:54	8	2:13	80	4:29	8.00	45:49	5:43	11	7:29	74	10:34
Leichtathletikhalle	2.00	11:50	5:55	10	2:36	93	4:35	10.00	57:39	5:45	9	11:00	81	21:26