



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Groß, David

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1261

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 52:02

velocidad: 11.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 392 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 350 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 72(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	posición	posición	posición				posición	posición	posición	posición
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	11:14	5:36	86	4:29	417	5:11	2.00	11:14	5:36	57	2:46	278	2:44
Runde	2.00	10:11	5:05	77	3:16	347	4:05	4.00	21:25	5:21	77	4:16	341	9:07
Runde	2.00	10:31	5:15	76	3:26	363	4:17	6.00	31:56	5:19	77	6:04	370	13:24
Runde	2.00	10:25	5:12	70	3:18	328	4:09	8.00	42:21	5:17	77	7:42	370	17:33
Leichtathletikh	2.00	9:41	4:50	63	2:53	259	3:30	10.00	52:02	5:12	72	17:21	351	25:34