



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Krause, Konstantin

tiempo total: 55:34

Asociación: Weitsprung-Meeting der Weltklasse Bad Vilbel ~~Long Distance~~ velocidad: 10.80 km/h

Dorsal: 1365

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 492 (de 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

posición en el recorrido/Men: 425 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

categoría:

posición en la categoría: 152(de 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Runde	2.00	11:55	5:57	162	5:17	470	2.00	11:55	5:57	107	3:25	283	3:25	
Runde	2.00	11:12	5:35	156	4:21	446	4.00	23:07	5:46	135	8:49	351	10:49	
Runde	2.00	11:17	5:38	154	4:09	437	6.00	34:24	5:44	133	12:44	375	15:52	
Runde	2.00	11:00	5:30	141	4:00	398	8.00	45:24	5:40	133	16:25	341	20:36	
Leichtathletikhalle	2.00	10:10	5:04	113	3:15	323	10.00	55:34	5:33	152	21:02	426	29:06	