39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Kafurke, Jana

Asociación: Erfurt
Dorsal: 1208

recorrido: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:
Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 54:30

velocidad: 11.01 km/h
rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 464 (de 618)
posición en el recorrido/Women: 60 (de 118)
mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 19(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 38:37

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde	2.00	10:37	5:18	14	3:13	49	3:37	2.00	10:37	5:18	4		20	2:50
Runde	2.00	10:30	5:15	17	2:54	52	3:12	4.00	21:07	5:16	4		81	3:23
Runde	2.00	10:52	5:26	17	3:04	55	3:31	6.00	31:59	5:19	4		81	5:32
Runde	2.00	11:10	5:34	19	3:13	60	3:51	8.00	43:09	5:23	4		81	7:54
Leichtathletikhal	2.00	11:21	5:40	22	3:33	74	4:06	10.00	54:30	5:27	19	15:53	60	18:17