



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Otto, Matthias

Asociación: Wartburg-Sparkasse

Dorsal: 1558

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 57:10

velocidad: 10.50 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 521 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 444 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 78(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men
Runde	2.00	10:29	5:14	63	4:26	329	4:26	2.00	10:29	5:14	34	0:41	118	1:59
Runde	2.00	11:24	5:42	79	5:10	455	5:18	4.00	21:53	5:28	37	3:20	369	9:35
Runde	2.00	11:38	5:48	78	5:24	453	5:24	6.00	33:31	5:35	37	4:41	384	14:59
Runde	2.00	12:01	6:00	78	5:45	459	5:45	8.00	45:32	5:41	37	6:48	384	20:44
Leichtathletikhalle	2.00	11:38	5:48	80	5:27	452	5:27	10.00	57:10	5:43	79	30:42	445	30:42