



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Zimmermann, Lars

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1383

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 54:07

velocidad: 11.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 452 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 397 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 71(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	posición Men	
Runde	2.00	11:21	5:40	76	4:21	430	5:18	2.00	11:21	5:40	26	2:57	292	2:51
Runde	2.00	10:17	5:08	61	2:59	364	4:11	4.00	21:38	5:24	7	0:57	339	9:20
Runde	2.00	10:44	5:21	70	3:23	383	4:30	6.00	32:22	5:23	45	1:24	385	13:50
Runde	2.00	10:53	5:26	69	3:32	382	4:37	8.00	43:15	5:24	45	1:54	366	18:27
Leichtathletikhalle	2.00	10:52	5:26	73	3:33	400	4:41	10.00	54:07	5:24	71	17:48	398	27:39