



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Klupsch, Steffen

Asociación: SKISPORTVEREIN ERFURT 02

Dorsal: 1861

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 51:01

velocidad: 11.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 341 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 310 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 66(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men
Runde	2.00	10:15	5:07	61	3:30	305	4:12	2.00	10:15	5:07	60	1:47	293	1:45
Runde	2.00	9:58	4:59	67	3:03	310	3:52	4.00	20:13	5:03	80	3:04	389	7:55
Runde	2.00	10:15	5:07	71	3:10	323	4:01	6.00	30:28	5:04	80	4:36	239	11:56
Runde	2.00	10:26	5:13	71	3:19	331	4:10	8.00	40:54	5:06	80	6:15	386	16:06
Leichtathletikh	2.00	10:07	5:03	72	3:19	317	3:56	10.00	51:01	5:06	66	16:20	311	24:33