



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Hepner, Peter

Asociación: LTV - Erfurt

Dorsal: 1056

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 58:39

velocidad: 10.23 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 550 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 462 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 159 (de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Runde	2.00	11:46	5:53	157	5:08	451	5:43	2.00	11:46	5:53	109	3:16	295	3:16
Runde	2.00	11:33	5:46	160	4:42	469	5:27	4.00	23:19	5:49	138	9:01	282	11:01
Runde	2.00	11:51	5:55	161	4:43	470	5:37	6.00	35:10	5:51	136	13:30	299	16:38
Runde	2.00	11:47	5:53	158	4:47	446	5:31	8.00	46:57	5:52	127	17:58	364	22:09
Leichtathletikhalle	2.00	11:42	5:50	158	4:47	454	5:31	10.00	58:39	5:51	159	24:07	463	32:11