



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Thiel, Dieter

Asociación: SV Olympia Neustadt

Dorsal: 1064

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 57:31

velocidad: 10.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 528 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 449 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 156 (de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	12:31	6:15	169	5:53	491	6:28	2.00	12:31	6:15	110	4:01	296	4:01
Runde	2.00	11:44	5:51	163	4:53	475	5:38	4.00	24:15	6:03	139	9:57	392	11:57
Runde	2.00	11:18	5:39	155	4:10	438	5:04	6.00	35:33	5:55	137	13:53	389	17:01
Runde	2.00	11:10	5:34	148	4:10	413	4:54	8.00	46:43	5:50	137	17:44	346	21:55
Leichtathletikhalle	2.00	10:48	5:24	138	3:53	391	4:37	10.00	57:31	5:45	156	22:59	450	31:03