



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Döring, Fank

Asociación: SWE-Laufteam
Dorsal: 1185

tiempo total: 56:56

velocidad: 10.54 km/h
rendimiento en carrera: 5:41 min/km

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

posición en el recorrido/Total: 513 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 438 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

categoría:

posición en la categoría: 84(de 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		posició		retraso		posició		retraso		Total	Total	Total	posició		retraso		
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría	categoría
Runde	2.00	11:49	5:54	82	4:49	457	5:46	2.00	11:49	5:54	25	3:25	231	3:19								
Runde	2.00	11:04	5:31	83	3:46	433	4:58	4.00	22:53	5:43	10	2:12	318	10:35								
Runde	2.00	11:20	5:40	83	3:59	439	5:06	6.00	34:13	5:42	13	3:15	383	15:41								
Runde	2.00	11:26	5:43	82	4:05	431	5:10	8.00	45:39	5:42	13	4:18	383	20:51								
Leichtathletikhalle	2.00	11:17	5:38	84	3:58	428	5:06	10.00	56:56	5:41	84	20:37	439	30:28								