



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Thude, Andreas

Asociación: SCC Berlin Triathlon

Dorsal: 1556

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 38:08

velocidad: 15.73 km/h

rendimiento en carrera: 3:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 5(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
Runde	2.00	7:14	3:37	5	0:29	22	1:11		2.00	7:14	3:37	84			407	
Runde	2.00	7:35	3:47	4	0:40	26	1:29		4.00	14:49	3:42	81			394	2:31
Runde	2.00	7:41	3:50	3	0:36	24	1:27		6.00	22:30	3:45	81			391	3:58
Runde	2.00	7:52	3:55	5	0:45	26	1:36		8.00	30:22	3:47	81			391	5:34
Leichtathletikhalle	2.00	7:46	3:53	8	0:58	31	1:35		10.00	38:08	3:48	5	3:27	27		11:40