



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Daetz, Claudia

Asociación: Waldems

Dorsal: 1725

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 57:49

velocidad: 10.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 536 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 84 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 25(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Runde	2.00	11:05	5:32	22	3:41	70	4:05	2.00	11:05	5:32	5	11	3:18	
Runde	2.00	10:57	5:28	21	3:21	70	3:39	4.00	22:02	5:30	5	82	4:18	
Runde	2.00	11:35	5:47	25	3:47	81	4:14	6.00	33:37	5:36	5	82	7:10	
Runde	2.00	12:05	6:02	27	4:08	90	4:46	8.00	45:42	5:42	5	82	10:27	
Leichtathletikh	2.00	12:07	6:03	28	4:19	97	4:52	10.00	57:49	5:46	25	19:12	84	21:36