



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Münch, Birgit

Asociación: SC Impuls Erfurt

Dorsal: 1141

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 51:01

velocidad: 11.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 342 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 32 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 5(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 44:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			posición retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso		
				Wome	Women	Wome	Women	Wome	Women						
Runde	2.00	9:56	4:58	7	1:27	27	2:56	2.00	9:56	4:58	12	1:27	77	2:09	
Runde	2.00	10:07	5:03	7	1:15	36	2:49	4.00	20:03	5:00	12	2:42	84	2:19	
Runde	2.00	10:20	5:10	8	1:16	38	2:59	6.00	30:23	5:03	12	3:58	84	3:56	
Runde	2.00	10:20	5:10	6	1:10	35	3:01	8.00	40:43	5:05	12	5:08	84	5:28	
Leichtathletikhalle	2.00	10:18	5:09	7	1:08	35	3:03	10.00	51:01	5:06	5	6:16	32	14:48	