



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Hengelhaupt, Thorsten

Asociación: GMRLV

Dorsal: 1525

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 44:14

velocidad: 13.56 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 123 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 29(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Runde	2.00	8:45	4:22	31	2:00	139	2:42	2.00	8:45	4:22	61	0:17	91	0:15
Runde	2.00	8:47	4:23	29	1:52	134	2:41	4.00	17:32	4:23	82	0:23	398	5:14
Runde	2.00	8:52	4:26	29	1:47	117	2:38	6.00	26:24	4:23	5	0:32	25	7:52
Runde	2.00	9:02	4:30	30	1:55	127	2:46	8.00	35:26	4:25	82	0:47	230	10:38
Leichtathletikh	2.00	8:48	4:24	32	2:00	132	2:37	10.00	44:14	4:25	29	9:33	124	17:46