



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Pippus, Georg

Asociación: FC Gebesee

Dorsal: 1157

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 51:32

velocidad: 11.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 367 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 332 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 56(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Runde	2.00	10:39	5:19	57	3:39	353	4:36	2.00	10:39	5:19	9	2:15	143	2:09
Runde	2.00	9:58	4:59	48	2:40	310	3:52	4.00	20:37	5:09	41		401	8:19
Runde	2.00	10:08	5:03	46	2:47	298	3:54	6.00	30:45	5:07	41		227	12:13
Runde	2.00	10:22	5:11	52	3:01	323	4:06	8.00	41:07	5:08	41		398	16:19
Leichtathletikhalle	2.00	10:25	5:12	59	3:06	353	4:14	10.00	51:32	5:09	56	15:13	333	25:04