



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Lünser, Christian**

Asociación: BSG Steigerwald Egstedt

Dorsal: 1367

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 52:42

velocidad: 11.39 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 408 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 363 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 75(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	9:52	4:56	53	3:07	262	3:49	2.00	9:52	4:56	65	1:24	111	1:22
Runde	2.00	10:01	5:00	68	3:06	321	3:55	4.00	19:53	4:58	49	2:44	238	7:35
Runde	2.00	10:44	5:21	81	3:39	383	4:30	6.00	30:37	5:06	86	4:45	249	12:05
Runde	2.00	11:07	5:33	85	4:00	407	4:51	8.00	41:44	5:13	86	7:05	403	16:56
Leichtathletikhalle	2.00	10:58	5:29	85	4:10	407	4:47	10.00	52:42	5:16	75	18:01	364	26:14