



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Urbanneck, Oliver

Asociación: N3 Sportverein

Dorsal: 1340

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 52:13

velocidad: 11.49 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 396 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 354 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 73(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men
Runde	2.00	11:10	5:34	84	4:25	413	5:07	2.00	11:10	5:34	66	2:42	309	2:40
Runde	2.00	10:02	5:00	70	3:07	324	3:56	4.00	21:12	5:17	87	4:03	407	8:54
Runde	2.00	10:11	5:05	67	3:06	310	3:57	6.00	31:23	5:13	87	5:31	242	12:51
Runde	2.00	10:29	5:14	73	3:22	338	4:13	8.00	41:52	5:14	87	7:13	404	17:04
Leichtathletikhalle	2.00	10:21	5:10	76	3:33	345	4:10	10.00	52:13	5:13	73	17:32	355	25:45