



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Höhn, Kathrin

Asociación: Elleben

Dorsal: 1263

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 56:50

velocidad: 10.56 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 511 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 75 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 26(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 44:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	etapa retraso categoría	etapa posición Women	etapa retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso categoría	Total posición Women	Total retraso Women
Runde	2.00	11:22	5:41	27	2:53	82	4:22	2.00	11:22	5:41	14	2:53	25	3:35
Runde	2.00	11:03	5:31	24	2:11	74	3:45	4.00	22:25	5:36	4	5:04	69	4:41
Runde	2.00	11:18	5:39	23	2:14	69	3:57	6.00	33:43	5:37	14	7:18	63	7:16
Runde	2.00	11:30	5:45	26	2:20	70	4:11	8.00	45:13	5:39	14	9:38	88	9:58
Leichtathletikhalle	2.00	11:37	5:48	34	2:27	86	4:22	10.00	56:50	5:41	26	12:05	75	20:37