



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schale, Marcus

Asociación: SV Sömmerda

Dorsal: 145

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 18:52

velocidad: 12.72 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 6(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 13:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	2.00	9:30	4:45	7	2:55	83	3:31	2.00	9:30	4:45	29	71	3:30	
Leichtathletikhalle	2.00	9:22	4:41	8	2:42	76	3:28	4.00	18:52	4:43	6	5:37	76	6:58