



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Eberlein, Rainer

Asociación: Impuls Erfurt

Dorsal: 1200

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 49:09

velocidad: 12.21 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 282 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 261 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 7(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 41:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición					
Runde	2.00	9:45	4:52	8	3:30	253	3:42	2.00	9:45	4:52	10	326	1:15	
Runde	2.00	9:44	4:51	8	3:38	267	3:38	4.00	19:29	4:52	10	213	7:11	
Runde	2.00	9:54	4:57	7	3:29	268	3:40	6.00	29:23	4:53	10	421	10:51	
Runde	2.00	9:58	4:59	8	3:26	263	3:42	8.00	39:21	4:55	10	421	14:33	
Leichtathletikhalle	2.00	9:48	4:54	7	1:25	276	3:37	10.00	49:09	4:54	7	7:10	262	22:41