



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Dr. Drüge, Uwe

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1447

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 51:47

velocidad: 11.59 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 382 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 342 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 61(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			retraso Men
				posición	categoría	Men					posición	categoría	Men	
Runde	2.00	10:05	5:02	44	3:05	288	4:02	2.00	10:05	5:02	13	1:41	6	1:35
Runde	2.00	10:14	5:06	59	2:56	356	4:08	4.00	20:19	5:04	24		203	8:01
Runde	2.00	10:24	5:12	61	3:03	347	4:10	6.00	30:43	5:07	24		422	12:11
Runde	2.00	10:43	5:21	64	3:22	368	4:27	8.00	41:26	5:10	24	0:05	422	16:38
Leichtathletikhalle	2.00	10:21	5:10	57	3:02	345	4:10	10.00	51:47	5:10	61	15:28	343	25:19