



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Dreyße, Mike

Asociación: Herbsleben

Dorsal: 1153

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 1:02:48

velocidad: 9.55 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 594 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 486 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 165 (de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	11:43	5:51	156	5:05	450	5:40	2.00	11:43	5:51	118	3:13	332	3:13
Runde	2.00	12:16	6:08	167	5:25	487	6:10	4.00	23:59	5:59	104	9:41	298	11:41
Runde	2.00	12:43	6:21	168	5:35	490	6:29	6.00	36:42	6:07	146	15:02	427	18:10
Runde	2.00	13:01	6:30	166	6:01	486	6:45	8.00	49:43	6:12	146	20:44	427	24:55
Leichtathletikhalle	2.00	13:05	6:32	167	6:10	487	6:54	10.00	1:02:48	6:16	165	28:16	487	36:20