



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Alert, Lisa

Asociación: Großbreitenbach

Dorsal: 1522

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 1:02:44

velocidad: 9.56 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 593 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 108 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 45:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				categoría	categoría	Women	Women
Runde	2.00	11:56	5:58	6	3:14	91	4:56	2.00	11:56	5:58	7	3:14	57	4:09
Runde	2.00	12:12	6:05	6	3:16	104	4:54	4.00	24:08	6:01	7	6:30	95	6:24
Runde	2.00	12:42	6:20	6	3:24	106	5:21	6.00	36:50	6:08	7	9:54	95	10:23
Runde	2.00	13:04	6:31	6	3:38	107	5:45	8.00	49:54	6:14	7	13:32	95	14:39
Leichtathletikhalle	2.00	12:50	6:25	6	3:41	107	5:35	10.00	1:02:44	6:16	6	17:13	108	26:31