



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Stiebritz, Anja

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1246

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 1:02:37

velocidad: 9.58 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 589 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 105 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 31(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	12:27	6:13	30	5:03	102	5:27	2.00	12:27	6:13	1	-	89	4:40
Runde	2.00	12:28	6:14	32	4:52	108	5:10	4.00	24:55	6:13	1	-	96	7:11
Runde	2.00	12:24	6:12	29	4:36	103	5:03	6.00	37:19	6:13	1	-	96	10:52
Runde	2.00	12:43	6:21	31	4:46	103	5:24	8.00	50:02	6:15	1	-	96	14:47
Leichtathletikhalle	2.00	12:35	6:17	30	4:47	103	5:20	10.00	1:02:37	6:15	31	24:00	105	26:24