



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Baumgardt, Stefan

Asociación: Langenhagen

Dorsal: 1089

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 1:02:41

velocidad: 9.57 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 591 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 485 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 104(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men
Runde	2.00	11:53	5:56	97	5:08	466	5:50	2.00	11:53	5:56	75	3:25	142	3:23
Runde	2.00	11:35	5:47	99	4:40	470	5:29	4.00	23:28	5:51	70	6:19	332	11:10
Runde	2.00	12:19	6:09	103	5:14	481	6:05	6.00	35:47	5:57	97	9:55	434	17:15
Runde	2.00	13:40	6:49	105	6:33	492	7:24	8.00	49:27	6:10	97	14:48	434	24:39
Leichtathletikh	2.00	13:14	6:36	104	6:26	489	7:03	10.00	1:02:41	6:16	104	28:00	486	36:13